



## Mittagskarte

Mo. - Fr. 11.00 - 14.30

# „Oskar-Winter-Straße“

## Brotzeit

Täglich frisch belegte Stullen, mit frischen und regionalen Zutaten, Sylter Kruste der echten Gaues Bäckerei – mit viel Liebe zubereitet. Genießen Sie Ihre Stulle mit Leib und Seele. Guten Appetit!

**Stulle „Vital“** g,o,3,4,5,2,a1 8,50  
Frischkäse Aufstrich / Burrata / gebratene Champignons / Kirschtomaten / Salatgurken / Oliven / Rucola / Kräuter Öl / Bio Kresse

**Stulle „Lachs Avocado“** 9,d,o,5,2,a1 9,40  
Avocado Chili Aufstrich / Räucherlachs / Babyspinat / Avocado / Sesam / Pinienkerne / Zitronen Öl / rote Zwiebel / Bio Kresse

## Mittagsgerichte

Wöchentlich wechselnde Gerichte – die das Herz erfüllen.

**M1 „Durcheinander“** g,10 8,90  
Burrata / lauwarmes Tomaten-Paprika-Ragout / Pinienkerne / Olivenöl / Basilikum

**M2 „Summer Bowl“** g,o,h,m,hl 9,90  
Quinoa / Vollkorn Reis / Ziegenkäse / Rote Beete / Avocado / Goji-Beeren / Süßkartoffel / Feldsalat / Walnüsse / Honig-Senf-Topping

**M3 „Fangfrisch“** d,11,3,b 10,90  
gemischte Fischvariation / Basilikum-Avocado-Risotto

**M4 „Von der Wiese“** 10,4,3,o,11 12,90  
180 g. US-Entrecôte / Rosmarinkartoffeln / Zucchini / Kirschtomaten

**Beilagen Salat** o,10 3,70  
Optional zu allen Gerichten aus der Mittagskarte

**DETOX  
Wasser 0,7 l**

prickelndes Wasser,  
frische saisonale Früchte,  
frische Minze  
6,90